

'LeerStand' Instrument

Klik op de taartpunt en je krijgt je leeradvies

Leeradvies over het ingrijpen bij rood gedrag

Goed dat je de Leerstand hebt ingevuld! Het is belangrijk dat je ongewenst gedrag van je cliënten of patiënten kunt voorkomen, dat je met moeilijke situaties om leert gaan en dat je weet hoe je moet handelen bij een agressie-incident. Met de Leerstand kun je jouw professionaliteit op dit gebied verder vergroten.



Rood gedrag: ingrijpen





Rood gedrag bestaat uit onacceptabele verbale en non-verbale (re)acties: agressie. Goed handelen bij rood gedrag is heel belangrijk om agressief gedrag (verbaal of fysiek) zo snel mogelijk te kunnen stoppen. Bij het ingrijpen bij agressief (rood) gedrag gaat het erom dat je het gevaar voor de cliënt/patiënt, jezelf en anderen goed inschat, maatregelen treft en ingrijpt.

Was jouw score hoger dan 3?

Je hebt voor het onderdeel 'Ingrijpen bij agressief (rood) gedrag' meer dan 3 punten gescoord. Dit geeft aan dat je je al goed in staat voelt om in te grijpen bij rood gedrag. Met de volgende adviezen houd je je kennis en vaardigheden op peil.

Zelf aan de slag

Ga zelf aan de slag om je kennis en vaardigheden over het ingrijpen bij agressief (rood) gedrag op te frissen of te verdiepen.

-  Lees het artikel over waarschuwingssignalen bij agressie en de-escaleren.
→ <http://www.gezondenzeker.nl/agressie/waarschuwingssignalen.html>
-  Lees hoofdstuk 4 van de Minipocket 'Genoeg van agressie' voor praktijktips over het ingrijpen bij agressief (rood) gedrag.
→ <http://www.gezondenzeker.nl/images/dynamic/Magazines/Veiligheidscoach%20pocket%202011.pdf>
-  Leer van de casus van een jongere met probleemgedrag.
→ <http://lerenvancasussen.cce.nl/casussen/ik-voel-me-zo-verdomd-alleen>
-  Bekijk het praktijkvoorbeeld van Actief Zorg over het stoppen van rood gedrag.

→ http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802836/handelen_bij_rood_gedrag.html

- i** Grasduin in het leermateriaal van 'Duidelijk over agressie' over het ingrijpen bij agressief (rood) gedrag.
→ <http://scholing.duidelijkoveragressie.nl/leermaterialen-over-handelen-bij-rood-gedrag>

Samen aan de slag

Wissel met je collega's ervaringen uit om samen te leren.

- i** Bespreek met je collega's de tips uit de praktijkfolder 'Alarm slaan'.
→ <http://www.gezondenzeker.nl/agressie/informatiefolders%20agressie/Praktijkinformatiefolder%20agressie/praktijkinformatie%20agressie%20in%20de%20zorg%20leren%20alarm%20slaan.html>

Was jouw score lager dan 3?

Je hebt voor het onderdeel 'Ingrijpen bij agressief (rood) gedrag' 3 of minder punten gescoord. Dit geeft aan dat er nog volop mogelijkheden zijn om meer over dit onderdeel te leren.

Zelf aan de slag

Ga zelf aan de slag om je kennis en vaardigheden over het ingrijpen bij agressief (rood) gedrag te vergroten.

- i** Bekijk het filmpje over vaardigheden om fysiek in te grijpen bij agressie.
→ <https://www.youtube.com/watch?v=mbsSTc-5y8k>
- i** Bekijk het filmpje over vaardigheden om fysiek in te grijpen bij agressie.
→ <https://www.youtube.com/watch?v=1vv8L0Fs6L8>
- i** Lees de praktijkfolder 'Omgaan met verbale agressie'.
→ <http://www.gezondenzeker.nl/agressie/informatiefolders%20agressie/Praktijkinformatiefolder%20agressie/Praktijkinformatie%20Omgaan%20met%20verbale%20agressie.html>
- i** Lees de tip 'Voorkom handelen uit emotie'.
→ http://www.gezondenzeker.nl/prego_tips/9/504/Voorkom%20handelen%20vanuit%20emotie.html

Samen aan de slag

Wissel met je collega's ervaringen uit om samen te leren.

- i** Maak samen afspraken over agressie met de AgressieWijzer.
→ <http://www.duidelijkoveragressie.nl/node/66>
- i** Maak een afspraak met je leidinggevende om aan de hand van je Leerstand-scores samen je leerbehoeftes te bepalen.