

Praktijk informatie: kies de juiste lift

**Gezond
& zeker**

In actie voor veilig, energiek en gezond werken

ErgoCoaches

Mobiliteitsklasse

Volgens de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting is het nodig een tillift te gebruiken als de cliënt Mobiliteitsklasse C, D of E heeft.



Activeren

Hoe kies je de juiste tillift? Enerzijds is de lift belangrijk om jouw rug, nek en schouders te beschermen. Anderzijds moet de lift aanvullen wat de cliënt niet meer zelf kan. Anders maak je de cliënt onnodig passief. Daarom zijn er grofweg twee soorten tilliften: de stalift en de passieve lift.

Stalift

Een stalift helpt de cliënt van zit naar staan, of half staan met steun. De cliënt moet een enigszins stabiele romp hebben (een beetje kunnen zitten), kunnen steunen op minimaal een been, begrijpen wat er gevraagd wordt en kunnen meewerken. Grofweg kun je zeggen dat een stalift geschikt is voor cliënten met Mobiliteitsklasse C. Wees extra alert als de cliënt een slap of pijnlijk schoudergewricht heeft. Vooral cliënten met een halfzijdige verlamming kunnen problemen krijgen bij onjuist gebruik van een actieve tillift.

Een belangrijk voordeel van een stalift is dat de cliënt nog enigszins actief moet zijn bij het opstaan en enigszins actief staat. Ook dit kleine beetje activiteit kan het herstel bespoedigen of achteruitgang vertragen. Staliften hebben



verder als voordeel dat de onderrug en de benen van de cliënt vrij zijn. Ze zijn dus geschikt om de cliënt naar het toilet of de poststoel te helpen, daarvoor de kleding te verwijderen en hygiënische handelingen te verrichten. Bekijk dit [filmpje](#) maar eens.

Opstalooprek

Een speciaal type stalift is het opstalooprek. Dit opstahulpmiddel is vooral geschikt voor de 'goede C'. Deze cliënten hebben moeite om zelfstandig te gaan staan en lopen, maar kunnen zich wel optrekken. Bekijk dit [filmpje](#) maar eens.



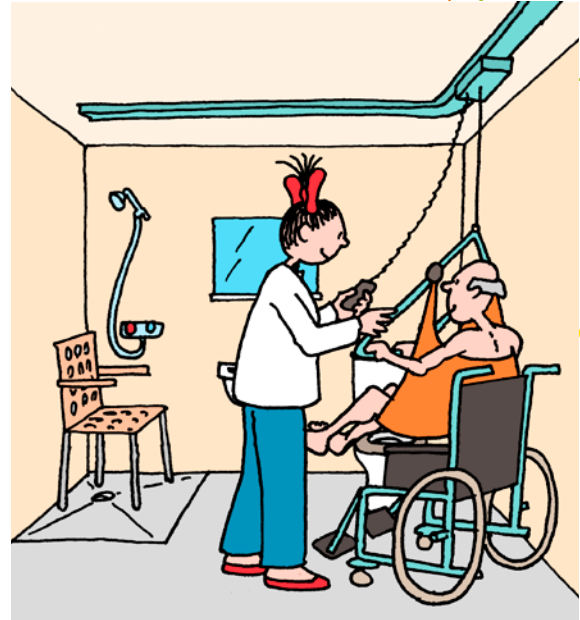
Praktijkinformatie: kies de juiste lift

Gezond
& zeker

Je kunt het opstalooprek gebruiken voor transfers van zit naar zit en van zit naar staan. Maar ook voor toiletbezoek, douchen, aankleden en het verzorgen van het onderlichaam van de cliënt. Door de steuntjes achter de billen te plaatsen kan je de cliënt half staand in het opstalooprek verwijderen.

Passieve tillift

Passieve tilliften worden gebruikt voor cliënten met Mobiliteitsklasse D of E. De cliënt hangt in een sling aan de lift en wordt helemaal opgetild. De voeten komen dus los van de vloer. Bekijk [hier](#) het filmpje. De passieve tillift tilt de cliënt in een keer van lig naar lig, of van lig naar zit (of omgekeerd). Het kantelen doe je met het tiljuk, wat soms ook elektrisch is. Zeker bij zware cliënten is dit laatste prettig. Het is anders erg zwaar voor je polsen.



Zelfverrijdbare tillift

Omdat cliënten steeds zwaarder worden en je niet altijd over een gladde, harde vloer kunt rijden zijn er ook gemotoriseerde tilliften. Je duwt dan zacht tegen de lift en de motor in de lift rijdt de lift waar jij 'm heen stuurt.

Plafondtillift

Als het manoeuvreren met de tillift zwaar is zou je ook kunnen denken aan een plafondlift. Dan heb je ook minder ruimte nodig. Bij een plafondlift klik je de tilmotor aan een rail aan het plafond. Soms is dat één rail (XY). Nadeel van een XY-systeem is dat je dan alleen onder die rail de transfers kunt maken. Je kunt ook kiezen voor een [XYZ-systeem](#), dan kun je overal in de ruimte komen. Meestal kun je met een plafondlift alleen passieve transfers maken, maar met een [opstaplafondlift](#) kun je de cliënt ook tot stand tillen.

