

# 'LeerStand' Instrument

Klik op de taartpunt en je krijgt je leeradvies

## Advies voor het stimuleren van groen gedrag

Goed dat je de Leerstand hebt ingevuld! Het is belangrijk dat je ongewenst gedrag van je cliënten of patiënten kunt voorkomen, dat je met moeilijke situaties om leert gaan en dat je weet hoe je moet handelen bij een agressie-incident. Met de Leerstand kun je jouw professionaliteit op dit gebied verder vergroten.



### Groen gedrag



is gedrag van cliënten of derden waar jij blij van wordt. Het is een belangrijke reden waarom jij je werk leuk vindt. Het liefst zie je dit gedrag zo vaak mogelijk. Cliënten/patiënten die groen gedrag vertonen, zitten lekker in hun vel en dat zorgt voor een fijn en veilig leef-, behandel- en werkklimaat. De essentie van groen gedrag is dat je werkt vanuit een open, gastvrije en positieve houding. Door ruimte te geven, echt contact te maken en de cliënt het gevoel te geven dat hij wordt gezien, kun je groen gedrag stimuleren.

## Was jouw score hoger dan 3?

Je hebt voor het onderdeel 'Stimuleren van groen gedrag' meer dan 3 punten gescoord. Dit geeft aan dat je je al goed in staat voelt om groen gedrag van je cliënten te stimuleren en te behouden. Met de volgende adviezen houd je je kennis en vaardigheden op peil.

### Zelf aan de slag

Ga zelf aan de slag om jouw kennis en vaardigheden over het stimuleren van groen gedrag op te frissen of te verdiepen.

-  Volg de e-learningmodule 'Intercultureel fundament' over het communiceren met cliënten/patiënten uit andere culturen.  
→ [www.niveo.nl/portfolio-items/intercultureel/](http://www.niveo.nl/portfolio-items/intercultureel/)
-  Volg de e-learningmodule 'Mentaal welbevinden' over hoe je omgaat met levensvragen van cliënten en liefdevolle zorg geeft.  
→ [www.zorgvoorbeter.nl/ouderenzorg/Mentaal-welbevinden-Scholing.html](http://www.zorgvoorbeter.nl/ouderenzorg/Mentaal-welbevinden-Scholing.html)

- ① Lees het artikel over 'Mentaal welbevinden en levensvragen'.  
→ [www.zorgvoorbeter.nl/ouderenzorg/Mentaal-welbevinden-Praktijk-Wat-is-het.html](http://www.zorgvoorbeter.nl/ouderenzorg/Mentaal-welbevinden-Praktijk-Wat-is-het.html)
- ① Bekijk de film over 'De gast centraal' en ga voor jezelf na hoe je dit kunt vertalen naar jouw werk.  
→ <https://youtu.be/9IUewzAEVXU>
- ① Bekijk de film over 'Meten om te verbeteren' en bedenk welke verbeteringen in jouw werk mogelijk zijn.  
→ <https://youtu.be/kJQlJZJskmM>
- ① Bekijk de film voor tips over het stimuleren van groen gedrag.  
→ [http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren\\_van\\_groen\\_gedrag.html](http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren_van_groen_gedrag.html)
- ① Laat je inspireren door een praktijkverhaal van Emergis (GGZ).  
→ [http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren\\_van\\_groen\\_gedrag.html](http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren_van_groen_gedrag.html)
- ① Laat je inspireren door een praktijkverhaal van VieCuri (Ziekenhuis).  
→ <http://www.duidelijkoveragressie.nl/sites/default/files/VieCuri.pdf>
- ① Laat je inspireren door een praktijkverhaal van VieCuri.  
→ [http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren\\_van\\_groen\\_gedrag.html](http://ezine.duidelijkoveragressie.nl/nl/magazine/10920/802799/stimuleren_van_groen_gedrag.html)
- ① Lees de tip over in het brein duiken van je cliënt.  
→ [goo.gl/sFVHxP](http://goo.gl/sFVHxP)
- ① Lees de tip over het leren kennen van je cliënt.  
→ [http://www.gezondenzeker.nl/prego\\_tips/9/414/Leer%20je%20client%20kennen.html](http://www.gezondenzeker.nl/prego_tips/9/414/Leer%20je%20client%20kennen.html)
- ① Grasduin in het leer materiaal van 'Duidelijk over agressie' over het stimuleren van groen gedrag.  
→ <http://scholing.duidelijkoveragressie.nl/leermaterialen-over-stimuleren-van-groen-gedrag>

### **Samen aan de slag**

Wissel met je collega's ervaringen uit om samen te leren.

- ① Bespreek met collega's hoe je contact maakt met verschillende typen cliënten en hoe je afwijkend gedrag signaleert.
- ① Bekijk met elkaar de film over de gastvrije tuinman. Bespreek hoe je elkaar als team kunt stimuleren tot gastvrij contact en hoe je elkaar hierop kunt aanspreken.

→ <https://youtu.be/ijnR99UksOg>

### **Was jouw score lager dan 3?**

Je hebt voor het onderdeel 'Stimuleren van groen gedrag' meer dan 3 punten gescoord. Dit geeft aan dat je je al goed in staat voelt om groen gedrag van je cliënten te stimuleren en te behouden. Met de volgende adviezen houd je je kennis en vaardigheden op peil.

### **Zelf aan de slag**

Ga zelf aan de slag om jouw kennis en vaardigheden over het stimuleren van groen gedrag op te frissen of te verdiepen.

- i Doe de Free-Learningmodule over echt contact maken.  
→ <http://free-learning.nl/modules/stopcontact/start.html>
- i Volg de e-learningmodule 'Mentaal welbevinden' over hoe je omgaat met levensvragen van cliënten en liefdevolle zorg geeft.  
→ [goo.gl/AjHWMX](http://goo.gl/AjHWMX)
- i Volg de e-learningmodule over beroepshouding en bejegening.  
→ <http://www.free-learning.nl/modules/beroepshouding/start.html>
- i Lees de PreGo! tip over aandacht geven.  
→ [goo.gl/xfwq3q](http://goo.gl/xfwq3q)
- i Lees de PreGo! tip over omgaan met cliënten.  
→ [http://www.gezondzeker.nl/prego\\_tips/9/364/Omgang%20met%20clients.html](http://www.gezondzeker.nl/prego_tips/9/364/Omgang%20met%20clients.html)
- i Lees de PreGo! tip over aanvoelen en inleven.  
→ [http://www.gezondzeker.nl/prego\\_tips/9/369/Ieder%20haar%20eigen%20troost.html](http://www.gezondzeker.nl/prego_tips/9/369/Ieder%20haar%20eigen%20troost.html)

### **Samen aan de slag**

Wissel met je collega's ervaringen uit om samen te leren.

- i Maak samen afspraken over agressie met de AgressieWijzer. Bespreek wat jullie groen gedrag vinden en bekijk hoe jullie elkaar kunnen helpen om groen gedrag bij cliënten te stimuleren.  
→ <http://www.duidelijkoveragressie.nl/node/66>
- i Lees met elkaar het artikel 'Complimenteren is te leren' en oefen met elkaar in het geven van gemeente complimenten.  
→ [http://www.gezondzeker.nl/prego\\_tips/9/356/Complimenteren%20is%20te%20leren.html](http://www.gezondzeker.nl/prego_tips/9/356/Complimenteren%20is%20te%20leren.html)
- i Maak een afspraak met je leidinggevende om aan de hand van je Leerstand-scores samen je leerbehoeftes te bepalen.